

Утверждаю
Директор МБОУ Лопатинской СОШ
/И.И. Лиховец



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ОЛИМП"

НА 2026-2027 уч.г.

Руководитель: Джангельдинов А.М.
учитель физической культуры
категория - высшая



с. Лопатино
2026-2027 уч. год

План работы ШСК «ОЛИМП» на 2026-2027 уч. год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ОЛИМП» на 2026-2027 уч.г.	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
3	Выборы председателя ШСК «ОЛИМП» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.

7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Кл. руководители
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Председатель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР

			Лопатина Д.М.
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
20	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
Спортивно- массовая работа			
21	Набор и комплектование спортивных секций: Лёгкая атлетика, волейбол, настольный теннис	сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
22	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
23	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
24	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
25	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района)	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
Контроль и руководство			
26	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
27	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
28	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
Методическая работа			
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.

30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 1-11 классов	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М. Преподаватель -организатор ОБЖ Зайцев А.В.
3	Школьный турнир по футболу 5-11 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 1-5 классы	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Октябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
8	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
9	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
10	Военно-спортивное мероприятие «Я солдат»	февраль	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
11	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
12	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
13	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
14	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.

			Совет ШСК
Участие в муниципальных и соревнованиях			
15	Спартакиада настольный теннис	Декабрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
16	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
17	Спартакиада среди образовательных организаций – «Лыжные гонки»	Январь, февраль	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
18	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжная эстафета	Январь, февраль	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
19	Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»-2026	Март	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК Члены ШСК
20	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль- март	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
22	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
23	Фестиваль ГТО	Март-Апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК
24	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2027	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Совет ШСК,

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			

4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. совет ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М. Кл. руководители
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М. Кл. руководители
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М.

			Кл. руководители
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М. Зам. директора по ВР Лопатина Д.М. Кл. руководители
5	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.
6	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК Джангельдинов А.М.